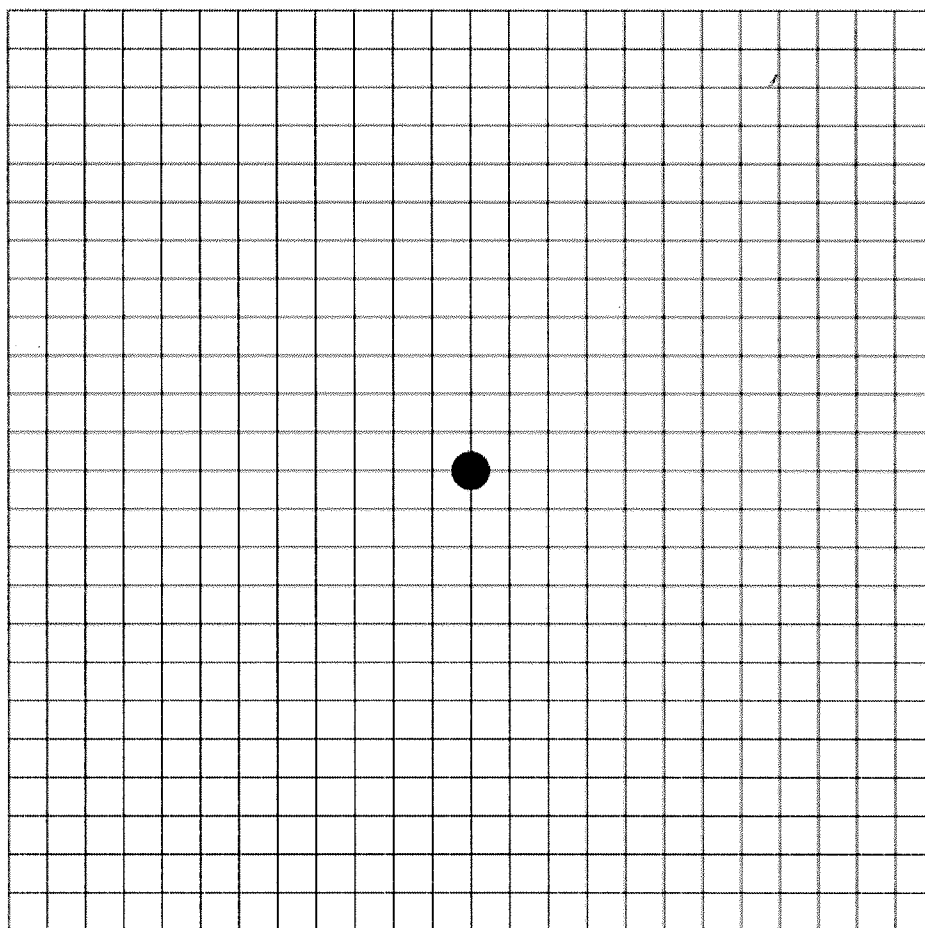


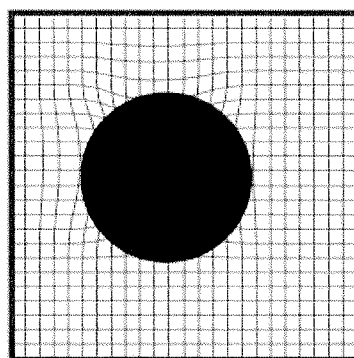
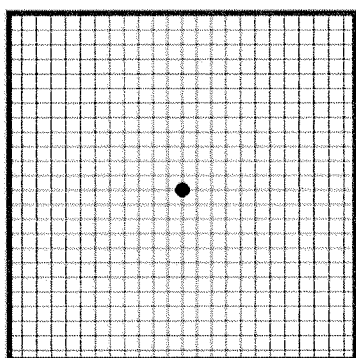
Otestujte svoj zrak



Ak pri čítaní používate okuliare, nasadte si ich. Zakryte si jedno oko a druhým sa sústreďte na čierny bod v strede mriežky. Sledujte iba bod v strede, oko udržiajte zaostrené. Takýmto spôsobom skontrolujte každé oko zvlášť. Svoj zrak si testujte pravidelne každý mesiac.

Ak uvidíte linky zdeformované, rýchlo vyhľadajte svojho lekára.

Človek so zdravým zrakom vidí mriežku takto.



Človek s vlhkou formou degenerácie makuly vidí obraz zdeformovaný.